

PATIENTVEJLEDNING – PERMANENT HÅRREDUKTION MED IPL

Denne patientvejledning giver dig et klart overblik over, hvad du kan forvente før, under og efter din behandling med permanent hårfjerning hos re:u clinic.

Vi anbefaler, at du læser den grundigt inden din konsultation, hvor vi også gennemgår det hele og svarer på dine spørgsmål.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen, og at du ønsker at fortsætte med behandlingen. Dit samtykke kan være både skriftligt eller mundtligt og vil blive noteret i din patientjournal.

HVAD ER PERMANENT HÅRFJERNING MED IPL?

Hos re:u clinic bruger vi Candela Nordlys med en særligt avanceret form for IPL, der kaldes **SWT® (Selective Waveband Technology)**. Her filtreres lyset, så kun de bølgelængder, der er relevante for behandlingen, når huden. Derfor er behandlingen mere målrettet end traditionel IPL. Det gør det muligt at behandle hårene effektivt og samtidig begrænse unødigt varme i huden.

Behandlingen fungerer ved, at lyset optages i håret og omdannes til varme, som ledes ned til hårroden. Varmen hæmmer hårroden, så den får sværere ved at producere nye hår.

Behandlingen virker bedst på hår, der indeholder tydeligt pigment, fordi det er pigmentet i håret, som optager lyset. Derfor har behandlingen ingen effekt på hår uden pigment – fx blonde, grå eller røde hår.

På Fitzpatrick-skalaen dækker re:u clinic's IPL-behandling hudtype 1-4, som spænder fra meget lys hud til en mere gylden eller olivenfarvet hudtone. Jo mørkere huden er, desto mere forsigtige skal vi være med indstillingerne - og derfor vurderer vi altid din hud og hårtype individuelt inden behandling.

Hår vokser i tre faser: vækstfase, hvilefase og afstødningsfase. Det er kun hår i vækstfasen, der kan behandles, og eftersom alle hår ikke er i samme fase på samme tid, vil dit resultat variere fra gang til gang. Derudover kan du aldrig blive 100% hårfri, men mængden af mørke hår vil

reduceres gradvist og markant med et permanent resultat.

FØR DIN BEHANDLING

Dagen før din behandling skal du barbere det område, du ønsker behandlet. Du må ikke plukke, vokse eller blege hårene i 4 uger op til din behandling, da det forringer effekten.

Undgå sol og solarium i 4 uger før behandlingen, og brug ikke selvbruner i 2 uger op til. Dette mindsker risikoen for bivirkninger som forbrænding og pigmentforandringer.

I henhold til gældende lovgivning skal behandlingsområdet fotograferes før første behandling.

UNDER BEHANDLINGEN

Du får udleveret beskyttelsesbriller, så lyset ikke skader dine øjne.

Selve behandlingen føles som små stik eller prikken i huden efterfulgt af varme. Det er individuelt, om man finder behandlingen smertefuld, men IPL-håndstykket, der føres hen over huden under behandlingen, har *kontaktkøling*, som minimerer ubehag og gør behandlingen mere komfortabel.

EFTER BEHANDLINGEN

Huden kan være let rød og hårsækkene en smule hævede (follikelødem). Dette forsvinder hurtigt, og du kan genoptage dine normale aktiviteter lige efter behandlingen.

De behandlede hårsække vil typisk afstøde hårene efter ca. 10–14 dage. De hår, der ikke var i vækstfase under behandlingen, vil fortsætte med at vokse – dog ofte i langsommere tempo og med en finere struktur.

Forholdsregler de første dage:

- Undgå sol på det behandlede område i 2 uger
- Brug altid SPF50+ ved behandling i ansigtet
- Undgå at skrabe eller barbere området det første døgn
- Undgå unødigt irritation af huden i 24 timer
- Hold huden fugtet og velplejet

For et optimalt behandlingsforløb bør næste behandling være efter ca. 6-8 uger.

HVOR MANGE BEHANDLINGER ER NØDVENDIGE?

Det er meget individuelt, men de fleste områder kræver 8–10 behandlinger med 6–8 ugers mellemrum for at opnå en tydelig og permanent reduktion.

Når behandlingsforløbet er afsluttet, anbefales det at få 1–2 vedligeholdende behandlinger om året for at bevare resultatet.

Nogle områder kan dog kræve hyppigere opfølgende behandling, fordi der naturligt kan dannes nye hår med tiden. Det gælder især:

- Mænd med hårvækst på ryggen
- Kvinder med hormonelle forstyrrelser, f.eks. PCO

MULIGE BIVIRKNINGER

De fleste oplever kun let rødme eller hævelse kort efter behandlingen.

Forbrænding er meget sjældent, men risikoen øges, hvis huden har været udsat for sollys i ugerne op til behandlingen.

I sjældne tilfælde kan der opstå infektion i det behandlede område. Kontakt klinikken, hvis du oplever vedvarende rødme, varme, hævelse eller andre reaktioner i huden.

HVORNÅR KAN VI IKKE BEHANDLE:

Vi kan ikke udføre behandlingen, hvis du:

- Har hudtype 5 eller 6 på Fitzpatrick-skalaen (fordi huden indeholder mere pigment og derfor reagerer anderledes på lyset, hvilket kræver en anden type behandling). Er du i tvivl om din hudtype, så kontakt klinikken for individuel vurdering.
- Er gravid eller ammer
- Har eller har haft hudkræft (også i nærmeste familie)
- Bruger antibiotika mod akne eller præparater, der øger lysfølsomhed
- Har tendens til keloid-ar
- Har meget tør eller skadet hud

- Har solbadet eller brugt solarium inden for 4 uger
- Har aktiv herpes på området
- Har ukontrolleret hormonel ubalance
- Har epilepsi
- Har pacemaker

KONTAKT

Er der noget du er i tvivl om, er du altid velkommen til at kontakte os: kontakt@reuclinic.dk eller 51 88 15 34.

Vi ønsker dig et rigtig godt resultat – **og glæder os til at se dig igen!**